

Jess Dufresne (secondaire 3)

CSS des Hautes-Laurentides – Centre Christ-Roi

Enseignante : Céline Curtil

Anxiété

Comme une cage

Elle me confisque les fêtes sur la plage

Elle me tient la main

Elle appuie sur les freins

Elle devient ma meilleure amie

Avec tant d'hypocrisie

Je la traite comme une sœur

Même si elle me fait peur

Je ne peux la contrôler

Elle finira par m'achever

Elle m'enlève tellement de belles occasions

Elle me donne des frissons

Il m'est difficile de la mettre de côté

Si seulement elle voulait s'envoler

Comme une sangsue

Elle prend le dessus

J'essaie de la dissimuler

Pourquoi ne veut-elle pas me laisser ?

Si je m'abaisse à consulter

Elle aura gagné

Elle est si forte

Je n'arrive pas à fermer sa porte

Cette chose qui fait trembler mon corps

Qui fait tant de morts

Comme une femme élégante

Elle est trop souvent gagnante
Mes parents ne peuvent me sauver
Je suis la seule qui peut la surmonter
Mais elle me tue
Je n'en peux plus
Elle est la tempête
Constante dans ma tête
Elle se croit chez elle
Elle me coupe les ailes
Que puis-je faire ?
J'essaie de lui faire la guerre
Je suis épuisée
Complètement vidée
Elle devient un mal physique
Je me sens pathétique
Ce n'est pas comme si j'avais un cancer
Pourtant elle me prive de l'air
Elle me compresse le corps
Il finira mort
Il est difficile de l'expliquer
Donc je décide de tout cacher
Elle devient mon grand secret
Mais est-ce vraiment discret ?
J'essaie de l'insulter, de la rabaisser
Mais elle finit toujours par me regarder
Me scruter sans parler
Je deviens stressée
Je me sens mise à nue
Comme devant un homme dans la rue
Alors j'arrête de bouger

La laissant gagner
Je tremble de peur
Je fais toujours la même erreur
Le mal à l'état pur
Avec tant de froidure
Aller chercher du pain devient pénible
Avoir plein d'amis n'est plus possible
Je n'ai plus de patience
Je n'aime pas l'ambiance
Je suis perdue
Je suis fichue
Je ne veux plus d'elle dans ma vie
Mais elle m'a choisie
Comme si elle voulait me détruire
Puis me regarder pourrir
J'ai envie de crier
De tout laisser tomber
Je sais ce qu'elle veut
J'aimerais pouvoir faire un vœu
Souffler les chandelles
Me sauver d'elle
Recommencer à rêver
À m'aimer
Ma gorge brûle
Elle entre dans ma bulle
Comme une araignée pleine de poils
Elle aime me tisser dans sa toile
Elle injecte son venin meurtrier
Je suis comme une mouche emprisonnée
Elle me rit au nez

Je ne peux l'empêcher
Elle se nourrit de moi
Ma peur, elle la boit
Elle m'écrase
Avec tant d'emphase
J'ai tellement mal
J'aimerais être normale
Avancer sans honte
Faire partie de ces contes
Où la fille est heureuse
Jamais peureuse
Sans crainte
Presqu'une sainte
Mais elle ne le veut pas
Elle ne le souhaite pas
Va-t-elle me noyer ?
Allez-vous m'aider ?
Comment vous le pourriez ?
Quand je ne fais que la cacher
Pourquoi personne ne la voit ?
Je ne supporte plus son poids
Est-ce que j'en demande trop ?
J'aimerais un peu de repos
Que vais-je faire ?
Je ne veux plus lui plaire
Un jour, je vais l'appivoiser

L'Anxiété

(540 mots)

